

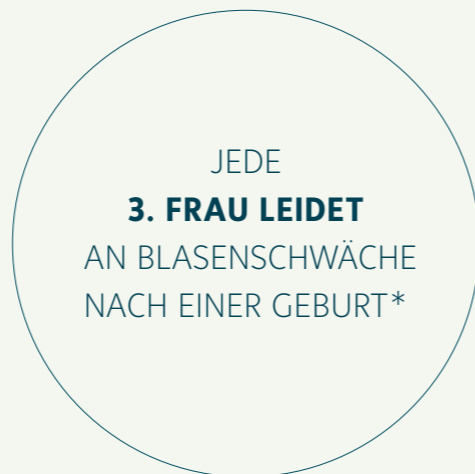


## RÜCKBILDUNGS- GYMNASTIK NACH DER GEBURT

Sie freuen sich über Ihr Baby, die Geburt war jedoch eine grosse Belastung für den Beckenboden (Pelvimuskel). Helfen Sie Ihrem Beckenboden sich zu regenerieren, um späteren Problemen vorzubeugen. Mit PelviPower kräftigen Sie Ihre Körpermitte und gewinnen wieder Ihre Vitalität.

### PELVIPOWER-PAKET

8 Trainingseinheiten auf dem PelviPower



JEDE  
**3. FRAU LEIDET**  
AN BLASENSCHWÄCHE  
NACH EINER GEBURT\*

*„Durch das PelviPower Beckenbodentraining habe ich meine Blase wieder im Griff, stärke meine Körpermitte und kann mich auf mein Baby konzentrieren.“*

Petra H., 29 Jahre



\* Boyle R, Hay-Smith EJC, Cody JD, Morkved S  
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012; Issue 10



FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**  
UND **LEBENSQUALITÄT**

JETZT  
**KOSTENLOSES**  
**PROBETRAINING**  
VEREINBAREN

ZERTIFIZIERTER  
STANDORTPARTNER

[www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)



**PELVIPOWER™**  
KRAFT AUS DER MITTE

Eine Marke der  
PonteMed AG Schweiz



JETZT  
**KOSTENLOSES**  
**PROBETRAINING**  
VEREINBAREN

## JUNGE MÜTTER

RÜCKBILDUNG  
DES BECKENBODENS  
NACH DER GEBURT

**DAS TRAINING FÜR  
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

[www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**  
FÜR DIE **JUNGE MUTTER**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**  
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**  
belegt und wird von Trainern empfohlen.



**Stärkere Wirkung** als ein herkömmliches  
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.  
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren  
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die  
**muskelstimulierende** Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen  
**Ihr persönliches Trainingsprofil** nach dem  
ersten Probetraining.

## PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen  
wiederholenden  
magnetischen Impuls  
werden der Beckenboden  
und die umliegende  
Muskulatur stimuliert  
und gestärkt.

Die abwechselnde  
Anspannung und  
Entspannung bringt  
einen angenehmen  
und wirksamen  
Trainingseffekt.



## PELVIPOWER TRAINING



### DAUER

12 – 22 Minuten  
1 – 3 mal wöchentlich



### EINHEITEN

10 – 20 Einheiten  
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr  
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet  
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,  
neuromuskuläres Training.“*

### UNIV-PROF. DR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie  
an der Medizinischen Universität Wien