



RÜCKBILDUNGS- GYMNASTIK NACH DER GEBURT

Sie freuen sich über Ihr Baby, die Geburt war jedoch eine grosse Belastung für den Beckenboden (Pelvimuskel). Helfen Sie Ihrem Beckenboden sich zu regenerieren, um späteren Problemen vorzubeugen. Mit PelviPower kräftigen Sie Ihre Körpermitte und gewinnen wieder Ihre Vitalität.

PELVIPOWER-PAKET

8 Trainingseinheiten auf dem PelviPower



JEDE
3. FRAU LEIDET
AN BLASENSCHWÄCHE
NACH EINER GEBURT*

„Durch das PelviPower Beckenbodentraining habe ich meine Blase wieder im Griff, stärke meine Körpermitte und kann mich auf mein Baby konzentrieren.“

Petra H., 29 Jahre



* Boyle R, Hay-Smith EJC, Cody JD, Morkved S
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012; Issue 10



FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT**

JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN

ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER

www.pelvipower.com



PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE

Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN

JUNGE MÜTTER

RÜCKBILDUNG
DES BECKENBODENS
NACH DER GEBURT

**DAS TRAINING FÜR
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

www.pelvipower.com



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**
FÜR DIE **JUNGE MUTTER**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**
belegt und wird von Trainern empfohlen.



Stärkere Wirkung als ein herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
muskelstimulierende Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil nach dem
ersten Probetaining.

PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen
wiederholenden
magnetischen Impuls
werden der Beckenboden
und die umliegende
Muskulatur stimuliert
und gestärkt.

Die abwechselnde
Anspannung und
Entspannung bringt
einen angenehmen
und wirksamen
Trainingseffekt.



PELVIPOWER TRAINING



DAUER

12 – 22 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,
neuromuskuläres Training.“*

UNIV-PROF. DR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien